

# Минерал под лупом

Да би могао да га користи човек, рецимо да му снизи холестерол или липиде, мора да буде посебно обрађен, а као „чистач“ земљишта, меса и млека одавно је познат

Неки га кују у звезде јер им је, кажу, помогао да се ослободе извесних здравствених тега, други се куну да никад нису чули за зеолит, трећи га проглашавају штетним... Прошле недеље стављена је тачка иза последње реченице студије „Процена терапијског ефекта зеолита на снижење липида у крви“ коју потписује професор Медицинског факултета Београдског универзитета и која би у наредним месецима требало да буде објављена у иностраном стручном часопису.

То појављивање у еснафском гласилу даће „на тежини“ истраживању и верификовати рад стручњака са дугогодишњим лекарским искуством, испитивања у коме је утврђено да „зеолит клиноптилолит микронизовани активира“ остварује очекивани ефекат и снижава „лоши“ ЛДЛ холестерол и липиде а подиже ниво оног „доброг“ холестерола, како то воле да кажу лаици за ХДЛ холестерола.

Показало се да је ефикаснији ситније млевени гранулат, шестграмски гранулат, како се то стручно каже. Професор који не жели до озваничавања рада у часопису да говори „нашироко“ и са пуним именом и функцијом „за новине“ установио је да су се пацијентима који су у студији учествовали, а било их је педесет за почетак, под дејством поманутог „зеолита клиноптилолит микронизовано активира“ за 20 процената снизили холестерол и липиди и повећао онај добар холестерол.

– Да, ипак, мало појасним ово истраживање. У њему су учествовали пацијенти који још не узимају сталну терапију за повишене холестерол и липиде, али су на основу лабораторијских анализа уврштени у групу оних којима холестерол у последње време сам од себе почиње да бива повишен и надмашује граничну вредност која се сматра највишом дозвољеном – додаје Наташа Ђорђевић, директорка за истраживање и развој у „Зеомедику“ из Земуна.

По њеним речима, дневно унета доза или количина препарата не утиче одмах на лабораторијске налазе, с тим да се зеолит узима малом кашичицом пола сата пре јела, три пута дневно, размућен у чаши воде.

– Најбољи učinak се постиже у првих 15 дана, а максималан у периоду од 45 до 60 дана. Вредност праћених параметара се враћа на почетне после паузе од 45 дана уколико пацијент престане да узима зеолит. У току испитивања, како смо чули од професора, уочено је да је код испитаних који



Фото Зоран Анастасијевић

– У медицинске сврхе користи се искључиво кристални зеолит клиноптилолит. Ефекте даје само ако је активан, а да би га узимао човек гранулација мора бити што финија, с обзиром на то да зеолит има пољопривредну (чисти земљу) и ветеринарску (краве се, рецимо, ослобађају афлатоксина, месо свиње чисти од вируса) примену. Уз то, за људску примену подразумева се висок капацитет катјонске измене и што виши проценат клиноптилолита. Особе које пију лекове требало би да направе размак од



**За хуману употребу мора да прође строгу контролу у медицинским установама**

су имали и повишене вредности гликемије или народски шећера у крви, под утицајем зеолита, гликемија смањена – подсећа директорка Ђорђевић, истичући да је сада постављен нови циљ: наставити истраживање у скорије време на већем узорку болесника оболелих од шећерне болести.

Наша саговорница вади из фиоке дугачак списак наслова радова из света којима је заједничка, како се то каже стручно, медицинска апликација зеолита. Срећом, код нас има неколико добрих лежишта овог минерала, рецимо у близини Копаоника, на Фрушкој гори рецимо, које је некада давно настало хлађењем вулканске лаве и пепела помешаних са калоидима кључале морске воде, па се зато у природи налази у вулканским стенама и у океанима. Нажалост, догађа нам се да комшије, пре свега из Хрватске, купе наш зеолит, прераде га и продају нам га троструко скупље.

најмање два сата од узимања терапије, или чак и више уколико им то лекар саветује – подвлачи Наташа Ђорђевић.

Онај списак радова о зеолиту, који директорка има пред собом, потврђује да се научници радо баве овим минералом, а како читамо испитивани су мишеви, свиње, пси, овце, потом је из дувана „вађен“ никотин, па је примењиван на особама које мучи псоријаза, камен у бубрегу, проблеми са зубима, остеопороза... Где је истраживано? У Турској, Грчкој, Аустрији, Америци... Мада има наших лекара који тврде да никада нису чули за зеолит.

У другом тексту на овим страницама о утицају алкохола на лекове нема наравно зеолита, али директорка Наташа Ђорђевић каже да су испитивања показала да он помаже мамурнима и онима који су више попили да брже дођу себи и отрезне се.

**Р. Поповић**



MEDIGROUP

DOM ZDRAVLJA  
**Dr Ristić**  
Dobro zdravlje

11411046-1

**ENDOKRINOLOGIJA 01.11. - 30.11.**

Narodnih heroja 38, Novi Beograd • Visoka 16, Banovo brdo • www.dr-ristic.com

011 2693 287